**PROGRAMMA DAG 1**

**Training : MBT en Groepstherapie**

**Plaats : Breda**

|  |
| --- |
| **Dag 1** |

09.00-09.15u **Inloop en koffie**

09.15-09.45u **Inleiding en kennismaking:**

- vragenlijst theoretische voormeting

09.45-10.15u **Doelen en meerwaarde MBT groepstherapie**

- Groepssimulatie als warming up

10.15-11.00u **Theoretische basis MBT groepspsychotherapie**

- Belang van leiderschap

- Algemene principes

11.00-11.15u **Pauze**

11.15-11.45u **Groepsontwikkeling en procespatronen**

11.45-12.15u **Praktijk:** Oefening MBT-I

12.15-13.15u **Lunch**

13.15- 14.00u **Pre-fase: voorbereiden op groepstherapie en interpersoonlijk mentaliseren**

14.00-14.30u **Vormgeving en structuur MBT-G**

14.30-15.15u **Mentaliserend bevordende interventies toepassen in groepen**

15.15-15.30u **Pauze**

15.30-16.30u **Praktijk:** Oefenen met groepsfasen, fasering van groepssessie, structuur en actief leiderschap

16.30-17.00u **Ruimte voor vragen en afsluiting**

17.00u **Einde trainingsdag 1**

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA DAG 2**

**Training : MBT en Groepstherapie**

**Plaats : Breda**

|  |
| --- |
| **Dag 2** |

09.00-09.15u **Inloop en koffie**

09.15-09.30u **Samenvatting en vragen naar aanleiding van eerste trainingsdag**

09.30-11.00u **Interpersoonlijk mentaliseren; inclusief oefening**

11.00-11.15u **Pauze**

11.15-12.15u **Interpersoonlijk mentaliseren; inclusief oefening (vervolg)**

12.15-13.15u **Lunch**

13.15- 14.00u **Theorie over rollen en rolfixatie**

14.00-15.15u **Praktijk:** Oefenen dmv rollenspelen: Rollen, rolfixatie en MBT groepsinterventies

15.15-15.30u **Pauze**

15.30-16.15u **Praktijk:** Oefenen dmv rollenspelen: Rollen, rolfixatie, MBT groepsinterventies & interpersoonlijk mentaliseren

16.15-17.00u **Ruimte voor vragen en afsluiting**

- vragenlijst theoretische nameting

17.00u **Einde training**

|  |
| --- |
|  |